

**ПРОГРАММА И РАСПИСАНИЕ
ОТКРЫТЫХ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
«РУССКАЯ ЗИМА» - 2019**



2 февраля, суббота

Легкоатлетический манеж ЦСКА

Детские соревнования, официальная тренировка, техническое совещание, судейское совещание

09:30 – 10:30	Разминка для участников мастер класса и «Детской Русской Зимы»
10:30 – 13:00	Мастер класс экс-рекордсменки мира Татьяны Зеленцовой, соревнования «Детская Русская зима» для детей 3-10 лет в беге на 60 метров и 60 метров с барьерами.
13:30 – 16:00	Соревнования ВФЛА «Новые звезды Русской зимы» в двоеборье 60м + 600м для детей 12-13 лет
16:30 – 19:00	Официальная тренировка для участников соревнований «Русская зима»
17:00 – 17:30	Судейское совещание
17:30 – 18:00	Техническое совещание

**ВСЕРОССИЙСКИЕ ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
«РУССКАЯ ЗИМА» - 2019**



3 февраля, воскресенье
Легкоатлетический манеж ЦСКА
РАСПИСАНИЕ

14:00	1 миля	женщины	Фин. забег 2
14:15	1 миля	мужчины	Фин. забег 2
15:00	Детские и юношеские соревнования по программе «Детская легкая атлетика»		
16:00	Церемония открытия соревнований		
16:24	Прыжок с шестом	мужчины и женщины	Финал
16:25	Прыжок в высоту	мужчины	Финал
16:25	60м с/б	женщины	забег 1
16:31	60м с/б	женщины	забег 2
16:42	60м с/б	мужчины	забег 1
16:45	Тройной прыжок	женщины	Финал
16:48	60м с/б	мужчины	забег 2
16:50	Прыжок в длину	женщины	Финал
16:52	400м	женщины	Финал В
16:57	400м	женщины	Финал Б
17:00	Толкание ядра	мужчины и женщины	Финал
17:03	400м	женщины	Финал А
17:09	60м	женщины	забег 1
17:14	60м	женщины	забег 2
17:18	60м	мужчины	забег 1
17:22	60м	мужчины	забег 2
17:26	400м	мужчины	Финал В
17:31	400м	мужчины	Финал Б
17:36	400м	мужчины	Финал А
17:43	800м	женщины	Финал
17:48	800м	мужчины	Финал
17:55	Прыжок в высоту	женщины	Финал
17:58	60м с/б	женщины	Финал
18:00	Прыжок в длину	мужчины	Финал
18:05	Тройной прыжок	мужчины	Финал
18:10	60м с/б	мужчины	Финал
18:18	1 миля	женщины	Фин. забег 1
18:28	60м	женщины	Финал
18:38	60м	мужчины	Финал
18:45	1 миля	мужчины	Фин. Забег 1
19:00	Церемония награждения всех победителей		